**SEJOUR SENIORS – MAI 2018**

****

**Du 30 AVRIL AU 7 MAI 2018**

**« LE PRINTEMPS AU JARDIN »**

Le printemps, c’est la période de l’année où les plantes qui nous entourent se réveillent. En Bretagne, entre avril et mai, tout explose et c’est cette renaissance de la nature que nous vous proposons de venir découvrir. La particularité du climat nous permet d’avoir en cette région de grandes quantités de plantes « exotiques » plantées en pleine terre. Nous irons donc dans les jardins et espaces remarquables à la découverte de ces trésors naturels. Le plus, un atelier de bouturage vous sera proposé en fin de séjour afin que vous puissiez repartir chez vous avec des plants.

**PROGRAMME :**

**Lundi 30/04** trajet - arrivée vers 18h00 – apéritif d’accueil

**Mardi 1/05** **Matin :** Découverte des parcs et jardins de Pléneuf Val André, le parc du Vauclair, le parc de la mairie, le parc de l’Amirauté.

**Après-midi :** Herbarius, le jardin médiéval de Planguenoual

**Mercredi 2/05** **Matin :** Balade-tour de l’île de Bréhat en bateau

*Déjeuner au restaurant*

**Après-midi :** visite de l’ile de Bréhat appelée « l’île aux fleurs » tour de l’île en petit train

**Jeudi 3/05** **Matin :** visite des parcs et jardins du château de BienAssis

*Pique-nique champêtre au Château de BienAssis*

 **Après-midi :** visite de serres horticoles

**Vendredi 4/05** **Matin :** Marché du Val André

**Après midi :** visite du jardin anglais au pied des remparts de Dinan

*Soirée fruits de mer*

**Samedi 5/05** **Matin :** sortie à la journée. Balade dans une vielle locomotive à vapeur (la vapeur du Trieux) entre Paimpol et Pontrieux -

*Déjeuner au restaurant à Pontrieux*

 **Après-midi :** visite du Parc Départemental de la Roche Jagu

**Dimanche 6/05** **Matin :** atelier de bouturage à Château Tanguy. Penser à amener vos gants de jardinage

**Après-midi :** Visite du Jardin Ker Louis/Malavenir au Cap Fréhel puis promenade sur les chemins au milieu de la Lande du Cap Fréhel

**Lundi 7/05** Départ du centre vers 8h00