**Séjour Randonneurs « Echappées en Côtes-d’Armor »**

**Du 21 au 27 avril 2018 (7 jours)**

****

Le mois d’avril fait partie des plus belles périodes pour visiter la Bretagne. Et pour la visiter, quoi de mieux qu’à pied ! Tout au long de votre séjour, nous vous proposerons d’explorer la richesse du littoral des Côtes d’Armor : La côte d’Emeraude, la côte de granit rose, les falaises de Plouha, …. Autant de lieux emblématiques à découvrir ou à redécouvrir.

Le plus du séjour : la Bretagne est une terre de rencontres. Au début de ce séjour, vous pourrez participer, tout comme les habitants du territoire, à la 2ème édition de la « Déferlante Rando » festival de la randonnée sous toutes ses formes qui se déroulera au Val André le 22 avril 2018. Cette manifestation est coordonnée par le CCHM.

**PROGRAMME**

Samedi 21/04 trajet - arrivée vers 18h00 – apéritif d’accueil

Dimanche 22/04 **Participation à la 2ème édition de la Déferlante Rando » organisée en partenariat par le CCHM Val André et les associations locales de Pléneuf et de ses environs. Différentes randonnées et supports seront proposés lors de cette journée**

Lundi 23/04 **Matin :**   sortie à la journée – la presqu’ile d’Hillion avec sa vue sur le fond de baie de St Brieuc. Parcours le long du GR. Des grèves d’Yffiniac ou de la Maison de la grève à Bon Abri (5 à 7 km) - Pique-nique

**Après-midi :** de Bon Abri à l’étang des Pont Neufs – de la mer à la terre le long d’un cours d’eau (5 km - niveau moyen avec quelques difficultés)

Mardi 24/04  **Matin :** journée sur la côte du Goëlo, les falaises de Plouha – les plus hautes falaises de Bretagne ; parcours en boucle entre le chemin de grande randonnée et la campagne de Plouha. (5 ou 8 km – niveau moyen avec quelques difficultés) Pique-nique

**Après-midi :** de la plage du Palus (Plouha) à St Quay-Portrieux via la pointe du sémaphore. Parcours sur le GR avec vue panoramique sur les roches de St Quay. (6 ou 7 km – niveau moyen avec quelques difficultés)

Mercredi 25/04 **Matin :** la côte d’Emeraude : de Lancieux à St Lunaire en passant par St Briac, parcours le long du chemin de randonnée. A la croisée des chemins : Iles, golf de Dinard, pointe du Décollé. (6 ou 7.5 km – niveau facile) -Déjeuner au restaurant

**Après-midi :** Dinard la "Perle de la Côte d'Emeraude", parcours au pied de Dinard, face à St Malo jusqu’à l’usine marémotrice de la Rance. (7 ou 10 km – niveau facile) **- Soirée fruits de mer**

Jeudi 26/04 **Matin :** balade à Lamballe, matinée libre sur le marché (4 km – niveau facile)

**Après-midi :** La côte de Penthièvre, le Cap Fréhel. De la pointe de la Guette au port de St Géran en passant par le Cap Fréhel et Fort Lalatte (6 ou 9 km – niveau moyen)

Vendredi 27/04 Départ du centre vers 8h00